

► L'association Vivre-Soleil-Renaître, née en juin 2007, combat l'inceste

# Ils aident les victimes d'inceste

Le sujet est tabou, car bien souvent dissimulé sous une charpe de silence familiale dont il n'émerge que tardivement, parfois jamais, ce qui rend toute statistique parfaitement caduque. Pourtant il est plus que jamais présent. Pour Sandrine Fréour et Michèle Bourguine, de l'association Vivre-Soleil-Renaître de Carpentras, il s'agit de vécu. Bien qu'elles arborent toutes deux un sourire radieux qui laisse supposer qu'elles ont fait la paix avec un passé douloureux. C'est avec détermination qu'elles se sont lancées dans la bataille en créant en juin 2007 l'association Vivre-Soleil-Renaître destinée à venir en aide aux victimes d'inceste. Le mot, qui vient du latin incestus pour «impur, souillé», désigne une relation sexuelle entre proches parents et soumise à un interdit.

## Soutien et prévention

Pour toutes deux, l'heure est venue d'agir sur plusieurs niveaux. juridi-



Sandrine Fréour et Michèle Bourguine travaillent avec détermination.

que d'abord, en luttant pour une meilleure adaptation de textes de loi qui définissent de façon imparfaite la notion d'inceste; et préventif, en intervenant en particulier dans les écoles, soutien aux victimes en

accompagnant par l'écoute et en orientant sur des thérapies adaptées à chacun : relaxation, psychothérapie, groupes de parole, ateliers d'écriture. Pour Sandrine, le salut est venu « de la pratique de l'écriture, qui

m'a permis de mettre des mots sur mes blessures intérieures » confie-t-elle, mais aussi « des naissances providentielles de mes deux enfants, qui m'ont un peu lavée de la salissure intérieure qui me minait et m'ont aidée, à re-naître ». Comme il s'agit d'un problème dissimulé, « 80% de mères complices » par exemple, « qui ferment les yeux aux agissements de leurs maris ou proches », et par ailleurs « présent dans toutes les couches de la population », il s'agit aussi d'agir avec d'autres structures pour mieux le révéler. Des réunions avec différents acteurs sociaux sont programmées. L'association a reçu l'appui spontané de professionnels compétents dans les domaines juridiques et psychologiques.

Laurent Vidal

**Vivre-Soleil-Renaître**  
**Permanence à la maison du Département de Carpentras, tous les Vendredis de 15h à 17h.**  
**Tél. : 04.32.85.84.40.**